

# 野球の認知度について

21911224 竹内啓恭

## 1. 目的

私は幼いころから野球をやってきていて高校野球からメジャーリーグまで様々な「野球」を見てきました。私は野球が好きなのでたくさん見たりするのですが特に興味のない人たちがどのくらい知っているのか気になったので調べようと思いました。

## 2. 内容

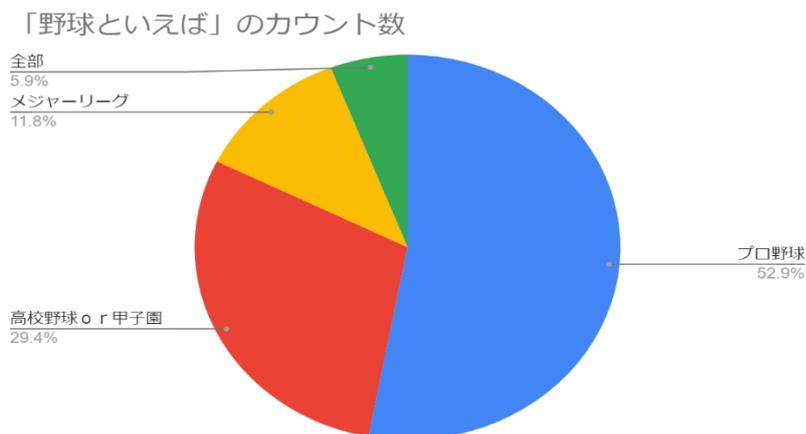
野球には様々な種類があります。例を挙げるならプロ野球や高校野球などです。今現在日本ではどの「野球」の認知度が高いかについて調べました。

## 3. 調査方法

今回はGoogleフォームを使って30人の人にアンケートを取ってそれをグラフにしてまとめました。

## 4. 結果

今回のアンケートの結果を見ると「プロ野球」の認知度が1番高いということがわかりました。



## 5. 考察

結果的には「プロ野球」という結果になりました。理由としては「プロ野球」はほとんど1年やっていてテレビ放送される機会が多いからだと思います。高校野球は夏の大会だけだしメジャーリーグは地上波放送がないのが大きな理由だと思います。

## 1. 目的

サウナに入ってる人やその効果についての調査・研究を行う。

サウナの効用だったり、入っている人や入っていない人の比較や、サウナの利用形態などを調査する。

## 2. 内容

1 温度によって効果が違うのか？

2 サウナ後の水風呂の効果は？

3 サウナに入ってる年齢層は？

4 デトックスする事によって起こる体の変化は？

5 汗をかくのと、かかないのではどちらがいいのか？

6 日本のサウナと海外のサウナの違いは？

7 サウナで疲労やリラックス効果は？

8 サウナに入っている時と入っていない時は睡眠の質の変化は？

9 低温サウナと高温サウナがもたらすそれぞれの変化は？

10 サウナのテレビ有無では入ってる時間の変化は？

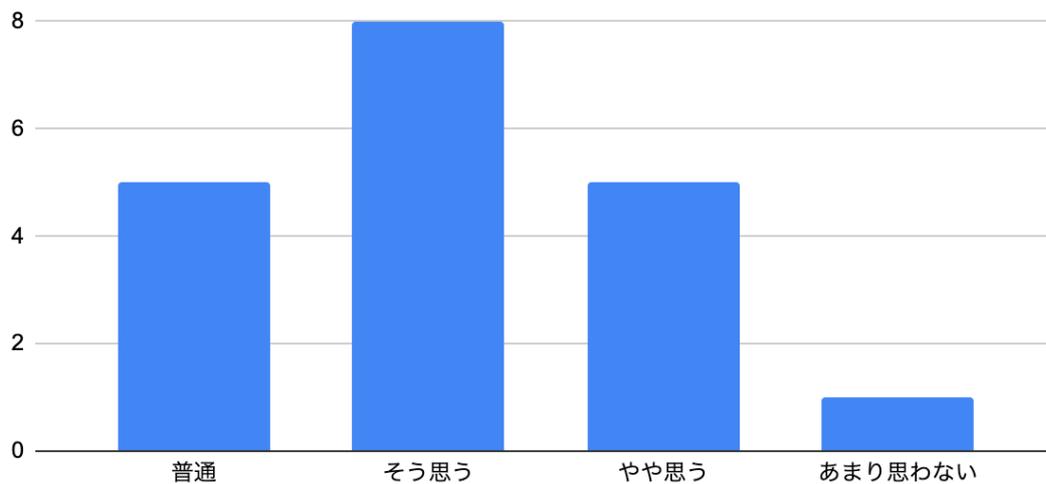
## 3. 方法

ゼミ内で調査・アンケートを行い、その結果から何が言えるか、考えられるか

## 4. 結果

そう思った人が8人、普通とやや思うが同率でありあまり思わないが1人であることから発汗・お通じの解消を感じた人が大半を占めていることがわかる。

「デトックスする事によって起こる体の変化→発汗を感じお通じ解消をかんじる。」のカウント数



「デトックスする事によって起こる体の変化→発汗を感じお通じ解消をかんじる。」のカウント数

## 5. 考察

これらのことからわかることとして、サウナに入っている人と入っていない人での変化は個人差があるが、ある程度の変化を感じている人が大いにはないかと考えられる。

