

＜アルバイトによる生活環境の違い＞
佐藤啓成 (22011146ks@tama.ac.jp)

1. はじめに

研究の背景として、アルバイトという学生の9割が経験するツールであり、アルバイトによってお金をすごく稼ぐ人もいれば、少ししかシフトに入らない人もいます。収入は人それぞれ異なるが、それは何故なのだろうか。

研究の目的として研究の背景の末に、大学生はどのくらいアルバイトをしているのか、また自らが働いたお金をどのような使い方をするのか、自分の今の収入で満足しているのか、親からの支援で生活しているのか、本当に必要でその収入を稼いでいるのか明らかにしていきたい。

2. 先行研究の分析

・アルバイトで得た習得スキルは、学生・企業側の両方から見ても社会人になって役立つという調査がある。

・1週間の深夜平均勤務時間は16.2時間。

・1か月の平均勤務日数は深夜で7.9日。

・平均睡眠時間は、アルバイト就労有無関わらず約6時間程。

・アルバイト就業中の大学生の割合は64.4%、アルバイト経験があり現在は非就業の割合は19.9%、これまで一度もアルバイト経験がない割合は15.6%となり、アルバイト就業経験がある割合は84.4%と大半の学生はアルバイトの経験がある。

アルバイトの目的は、「貯金をするため」が61.7%と最も高く、次いで「趣味のため」が55.4%、「自分の生活費のため」が38.9%、「交際費のため」が37.8%、「社会経験を積むため」が36.5%となった。

、大学1年生で「社会経験を積むため」が全体比+5.5pt、大学2年生で「将来のキャリアのため」が全体比+5.3pt、大学3年生で「自分の生活費のため」が全体比+5.9pt高くなり、低学年層ほどキャリア形成を目的にアルバイトをしている様子がみられた。

大学生・専門学校生・短大生・大学院生(以下、「大学生等」)では90.7%となりました。大学生等の

大多数が何らかのアルバイトの経験をしていることがわかりました。

アルバイト経験が全くない学生のうち96%が、アルバイトに対してポジティブな考えを持っている。

大学生の96%がアルバイト経験があり、学生も、アルバイトをやってみたくて考えている方が大半であることから、学生全体のアルバイトに対する意識は極めて高いと考えられる。

アルバイトをする(していた)目的はなんですか？」と複数回答有りて質問したところ、「趣味のお金や交際費を稼ぐため」という回答が一番多くの割合を占めた。2番目に多い回答となったのは「貯金をするため」であった。現在の大学生に該当するZ世代は、個々の趣味の時間やプライベートを大事にする傾向があることや、安定思考である傾向がアンケート結果に現れていることが推測できる。

3. 研究方法

アンケート(大学生)
資料調査

4. 調査結果

調査対象者44名

・アルバイトをやっている業種は小売、飲食が過半数であった。

・週に働く日数としては週2~3が圧倒的であった。だが週4~5も少なくはなかった。

・支出の内容で一番多かったのは「食費」で次に「娯楽」が続き、「ゲーム(課金を含む)」が続いた。

・遊びに関して使われるのが一番多いことがわかった。逆にこの支出で一番少なかったのは、「学費」で、自分で払う人が少ないことが分かった。この情報からでも、親が「学費を払ってくれているおかげで、遊びの方に支出を回せるのではないか」という仮説が立てられる。

・クロス集計で性別ごとに収入の差異は出るのかを調べた。女性は数が少なく精度が高いとは言えないが、図の通りになった。女性は8人しかアンケートを取れなかったが、図を見る限

り3万円以上から8万円未満の間を均等に分類され、偏りが少ないことがわかった。男性は5万円以上8万円未満が一番多いのがわかった。

・収入と支出のクロス集計を行い、収入が高い人ほど支出も高くなるのかを調査した。図からわかることは3万円以上5万円未満の収入を得ている人は1万円以上3万円未満の支出が一番多く、5万円以上8万円未満の収入を得ている人は3万円以上5万円未満の支出が一番多く、次に5万円以上8万円未満と同数ぐらいの支出が出ているのがわかった。ここからわかることは収入が上がるとともに支出も上がるということがわかった。

・アルバイトというものをどのように捉えているかという質問に対し、一番多かった回答が「お金を稼ぐ」だった。

[い？ | ライフイベントから見る生活設計 | ひと目でわかる生活設計情報 | 公益財団法人生命保険文化センター \(jili.or.jp\)](#)

参考文献

[66_14.pdf \(jst.go.jp\)](#)

[jsi.16 \(jst.go.jp\)](#)

[大学生のアルバイト調査\(2023年\) | マイナビキャリアリサーチLab \(mynavi.jp\)](#)

[20230113.pdf \(ituc-rengo.or.jp\)](#)

[!【2022】大学生のアルバイトに関する実態調査<ガクセイ協賛> | 株式会社ガロアのプレスリリース \(prtimes.jp\)](#)

[大学生がアルバイトをするメリット・しないメリット \(gigabaito.com\)](#)

[大学生でバイトをしないのはあり？アルバイトのメリット・デメリットを解説 | マツハバイトプレス \(i-sen.jp\)](#)

[奨学金を受けている学生の割合はどれくら](#)