

世代間交流八王子駅前サロンプロジェクト 2023 – 駅前サロン通信について

(2016~2023 年度 大学コンソーシアム八王子「学生企画事業補助金」対象事業)

多摩大学経営情報学部梅澤ホームゼミナール

岩田柚苺 大谷彩花 陸彩苺 近藤海優 齋藤純白 徳永賢人 中村優貴 (4 年)

はじめに

本プロジェクト (以下、PJ) は、学生と八王子市高齢者あんしん相談センター旭町 (以下、センター)、八王子市民生委員・児童委員協議会第 4 地区民生委員 (以下、民生委員)・協力員、有志、八王子市高齢者いきいき課が連携して誰でも参加出来る「駅前」という特徴を活かした高齢者サロン (以下、サロン) の運営を行うものである。私たちは 2016 年から 2020 年までの 4 年間にわたり 36 回のサロンを運営してきたが、新型コロナウイルス感染症 (以下、COVID-19) により、2020 年 1 月を最後にサロンは休止となった。そのため駅前サロン通信の発行を始めた。現在、駅前サロンは対面で再開しているが、参加できない方もいらっしゃるから通信の発行を継続してきた。

1. 「駅前サロン通信」発行の経緯

2020 年 1 月、COVID-19 により対面サロンが休止となる中、健康二次被害が社会問題になり始めた。私たちはサロン参加者の状況が心配になり、皆様との繋がりを保つことを目的として「駅前サロン通信」の発行を開始した。通信



駅前サロン通信

は 4 年間継続し、2024 年 2 月号が第 45 号となる。

(1) 2023 年度の通信の工夫、新たな取り組み

2023 年度の表紙は COVID-19 が緩和され、外出の機会が増えたことから、47 都道府県の名所・名物の画像を選定し、紹介している。また、日付感覚を持っていただけのように「今日は何の日」を掲載している。

2 頁目は引き続き「学生からの便り」と QR コードによる学生紹介動画の配信を行っている。動画は、駅前サロン時のプログラムの 1 つになっている。視聴者を楽しんでもらえるような企画の動画を作成している。また、撮影者は納得いくまで動画編集をしている。この取り組みによって、学生のスキルアップにも繋がっている。また、新しい取り組みとして、男性参加者の増加を促進さ

せるため、毎月の駅前サロンの様子を撮影し、ダイジェスト版の動画を QR コードにし、掲載している。

3 頁目は連携団体の皆様に原稿を頂いている。サロンは連携団体の皆様と協働して運営しているので、通信も全員参加で作成したいと考えたからである。内容は連携団体の方々が重要と考える高齢者向けの情報 (コロナ予防、地域情報等) である。

4 頁目は新要素として、学生おすすめの飲食店、ゼミ宛に送られてきた暑中見舞いはがきの内容紹介、来月の駅前サロンの情報などを掲載し有効活用している。

新たな取り組みとして、駅前サロン通信に 1 枚の別紙 (両面) を同封させた。表面には脳トレの問題、裏面には先月号の脳トレの回答、解説を掲載している。この取り組みを行った理由は、高齢者の皆様から、「脳トレの問題が少ない」とご意見に答えるためである。また、「簡単すぎる」等の意見も頂いた。そのため、別紙を 1 枚増やし、難易度も様々取り上げ、問題数を増やした。家族と一緒に取り組むことで家族の交流の時間が増えたという意見を頂いた。

2. 今後の予定

来年度でゼミが終わるため、駅前サロンとスマホなんでも相談会の活動を中心に行い、駅前サロン通信は今年度で発行を終了することに決定した。しかし、「学生生活紹介動画」については、駅前サロンのプログラムの 1 つとして継続していく。

3. 謝辞

長年本プロジェクトにご支援、ご協力頂いております八王子市高齢者あんしん相談センター旭町 (= 地域包括)、八王子市民生委員・児童委員協議会第 4 地区民生委員・協力員、有志、大学コンソーシアム八王子、八王子市高齢者いきいき課の皆様にご心よりお礼申し上げます。また、今年度連携させていただいている JR 東日本八王子支社八王子インフィニティプロジェクトの皆様にお礼を申し上げます。