

## 一人暮らしの生活能力

黒柳 淑雅

鈴木 陽太

島津 陽行

目的 今回は、一人暮らしでの生活能力

調査方法 多摩大生で一人暮らしから 25 人実家暮らし 42 人合計 64 人からアンケートをとらしてもらいました。

そして、Q 1～Q 4 までは実家暮らしの人達と比べてみました。

アンケート内容

Q 1 今の生活に満足していますか

Q 2 朝何時に起床していますか

Q 3 学校に向かう前朝食はしっかりと摂っていますか

Q 4 家から学校に着くまでの所有時間をおしえてください

Q 5 通学は主にどういったものを使っていますか

Q 6 一人暮らしをしていて時間の制約はありませんでしたか

Q 7 一人暮らしをしていて、自由な時間が増えましたか

Q 8 社会性は身につきますか

Q 9 今だから思える！親のありがたみ

Q 10 一人暮らしして男女交際がしやすくなった

以上計 10 個の質問をさせていただきました。

検定方法はカイ 2 乗をもちいました。

結論

一人暮らしをすることによって社会性がとても身につく、生活能力が高くなっている結果になりました。

課題

課題としては、質問のデータが少ないのと多摩大生は一人暮らしが少ないのでデータ収集が足りなかった。

そして、よりの確な質問を考えるべきだと考えています。